



für ein achtsames Geschenk, das für tiefe Entspannung sorgt.

Geschenk für

Erhalten von



Ideal für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

- 3 Yoga Einheiten in Folge kleine Auszeit & Wohlbefinden
- 5 Yoga Einheiten Entspannung & Beweglichkeit
- 10 Yoga Einheiten Balance & Leichtigkeit
- 1 Halbjahres Abo Energie, Fokus & gute Laune

Von der beschenkten Person flexibel buchbar – innerhalb von 12 Monaten ab Ausstelldatum. Weitere Informationen und Buchung siehe www.yoga-myriam.ch